

## Правила подготовки к исследованию на проведение биохимических, гематологических исследований.

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 7 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- Необходимо лечь спать в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за один час до взятия биоматериала;
- Не курить минимально в течение 1 часа до исследования;
- Исключить прием алкоголя накануне исследования.

Перед проведением определения сialo-дефицитного трансферрина (СДТ) необходимо воздержаться от употребления алкоголя в течение 21-28 дней.

- Если Вы принимаете какие-то лекарственные препараты — следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов. Прием лекарственных препаратов накануне и в день взятия крови и другие дополнительные условия подготовки к исследованию определяются лечащим врачом;
- Непосредственно перед взятием биоматериала необходимо отдохнуть (лучше посидеть) 10-20 минут;
- Не рекомендуется сдавать биоматериал после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских манипуляций;
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

## Правила подготовки к химико-токсическому исследованию биологических жидкостей.

- Не принимать лекарственные препараты без назначения врача.
- Если Вы принимаете какие-то лекарственные препараты по назначению врача, необходимо представить медицинскую карту амбулаторного больного с данными назначениями при сдаче биологических сред на химико-токсикологическое исследование .