

## **Наркотики и дети: влияние на организм подростка.**

Первый опыт курения, употребления алкоголя и наркотических веществ обычно происходит в компании сверстников. Причин, по которым ребенок соглашается попробовать новое вещество, довольно много, вот некоторые из них:

- желание доказать, что он смелый и достоин места в компании;
- стремление поступить наперекор слишком строгим родителям;
- любопытство и желание попробовать что-то новое;
- доверие к друзьям, если они уже пробовали наркотик раньше и утверждают, что он «клёвый» и безопасный.

К сожалению, у детей нет сформированного негативного отношения к наркотическим веществам. Слова о «безобидной травке» или «отличном способе похудеть к выпускному» несовершеннолетний не всегда связывает с опасностью формирования зависимости и соглашается на эксперимент.

Как же формируется зависимость от наркотика у несовершеннолетних?

Во-первых, необходимо понимать, что рискованные единичные эксперименты и желание попробовать новые вещества - лишь первый этап, на котором формирование зависимости не происходит. Единичный случай употребления может вызвать неприятные ощущения. Однако если первый опыт оказался приятным, то у ребенка может возникнуть желание снова употребить наркотическое вещество или попробовать что-то новое. Тогда мы можем говорить о второй этапе - регулярном употреблении наркотиков, когда происходит снижение когнитивные функции и притупляется чувство радости, начинаются проблемы с учебой и общением, а для того, чтобы улучшить настроение и самочувствие требуется новая доза наркотика. Начинает формироваться психическая и физическая зависимости. Последний этап - деградация личности подростка. Ребенок перестает интересоваться чем-либо, кроме покупки наркотика и получения приятных ощущений, состояние наркотического опьянения выступает для него нормой жизни.

Чтобы понять, как уберечь ребенка от наркотиков, необходимо разобраться, почему дети принимают психоактивные вещества. Желание влиться в компанию и склонность к экспериментам - причины первой пробы, а вот повторное и регулярное употребление обычно связано с:

- недостатком поддержки в семье - детям, которые чувствуют себя важными и ценными, нет необходимости самоутверждаться в компании с помощью наркотиков;

- буллингом в коллективе - наркотик может стать как попыткой вписаться в коллектив, так и способом отвлечься от агрессии одноклассников;

- стремлением к свободе самовыражения - для детей слишком опекающих, либо критикующих и излишне требовательных родителей наркотики становятся попыткой принять самостоятельное, «взрослое» решение;

- попыткой похудеть - постоянное давление индустрии красоты заставляет девочек и девушек садиться на диеты, голодать и пробовать запрещенные препараты, ускоряющие метаболизм.

Так же в зону риска попадают дети родителей, зависимых от алкоголя и наркотиков, а так же имеющих зависимости, которые в обществе «условно принимаются»:

- курящих табак;
- пропагандирующих идеи «псевдоправильного» питания;
- приверженных культу еды и потребления;
- одобряющих регулярное употребление небольших доз алкоголя;
- зависимых от онлайн-казино и азартных игр.

Как наркотики влияют на организм подростка?

- Меняется речь, она становится то эмоциональной, то замедленной, часто ребенок путается в словах, забывает начало фразы, отвечает невпопад.

- Бледнеет кожа, могут появляться необъяснимые синяки, сосудистые звездочки.

- Зрачки плохо реагируют на свет - слишком расширяются или сужаются, часто ребенок старается избегать чересчур яркого освещения - оно причиняет боль. Белки могут покрываться сеточкой расширенных капилляров, приобретать желтоватый оттенок.

- Аппетит меняется - подросток то вообще перестает есть, то начинает поглощать пищу в непривычно больших объемах. При этом, как правило, тело худеет, а ребенок регулярно страдает от проблем с пищеварением - диарея, тошнота, рвота.

- Появляются проблемы с артериальным давлением - гипотония и гипертония, может возникать тахикардия - усиленное сердцебиение.

- Нарушается координация движений - ребенок спотыкается, влетает в косяки и углы шкафов, с трудом завязывает шнурки, не может написать ровно даже несколько строк.

Если появились подозрения, что ребенок пробует наркотики, необходимо:

- Спокойно обсудить эти подозрения без обвинений. Возможно, выяснится, что причиной эмоциональности и заторможенности стала первая любовь или конфликт с учителями - и тут тоже необходимо оказать поддержку и помощь.

- Если выяснилось, что ребенок все же попробовал наркотик, не нужно ругаться. Необходимо показать действительно взрослую реакцию: позвонить в наркологический диспансер и записаться на анонимную консультацию, чтобы выявить, насколько сильно принятые вещества навредили организму. Возможно, подростку будет проще довериться врачу и начать лечение.

Для оказания наркологической помощи, Вы можете обратиться:

КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»  
(г. Киров, Студенческий проезд, д. 7)

Режим работы:

с понедельника по пятницу с 08:00 до 18:00;

суббота с 08:00 до 14:00

Запись на прием в рабочее время:

(8332) 53-66-62 (взрослое население);

(8332) 53-00-97 (дети и подростки).

Круглосуточно функционируют телефоны горячей линии по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70; (8332) 78-34-17

## Наркотики и беременность

Вследствие употребления наркотических средств страдают все органы и системы женского организма. Употребление наркотиков беременной женщиной приводит к прямому поражению плода и негативным последствиям после рождения. Наркотические средства легко проникают через плацентарный барьер и накапливаются в околоплодных водах.

Влияние наркотиков на развитие плода может проявиться в возникновении врожденных пороков, замедлении темпов внутриутробного развития, гибели плода.

Дети потребителей наркотиков рождаются недоношенными, маловесными, с признаками внутриутробной инфекции, патологической желтухой, метаболическими нарушениями. Часто возникают асфиксия в родах и постнатальные нарушения дыхания. Новорожденные подвержены высокому риску летального исхода. Физическое и психическое развитие детей, рожденных от матерей, употребляющих психоактивные вещества, ниже, чем у сверстников, родившихся от здоровых матерей.

Для новорожденных типичной является картина синдрома отмены, проявляющегося:

- повышенной нервной возбудимостью;
- вегетативными расстройствами;
- болевым синдромом;
- в тяжелых случаях возможны судороги.

Соматическая и акушерская патология у матери, употребляющей наркотики, дополняется проблемами психологического характера. Отмечаются раздражительность, резкая смена настроения, депрессия, трудности межличностных отношений, безразличие или проявления агрессии даже в отношении собственного ребенка.

Решить проблему с употреблением наркотических средств могут помочь врачи-психиатры-наркологи.

Для оказания наркологической помощи, Вы можете обратиться:

КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»  
(г. Киров, Студенческий проезд, д. 7)

Режим работы:

с понедельника по пятницу с 08:00 до 18:00;

суббота с 08:00 до 14:00

Запись на прием в рабочее время:

(8332) 53-66-62 (взрослое население);

(8332) 53-00-97 (дети и подростки).

Круглосуточно функционируют телефоны горячей линии по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70; (8332) 78-34-17