



Министерство здравоохранения Кировской области

Туберкулез, что это?



Это инфекционное (заразное) заболевание, которое вызывается микобактериями туберкулеза и характеризуется преобладающим поражением легких, но возможно поражение и всех других органов человека

Источник туберкулеза:



Основной путь передачи:



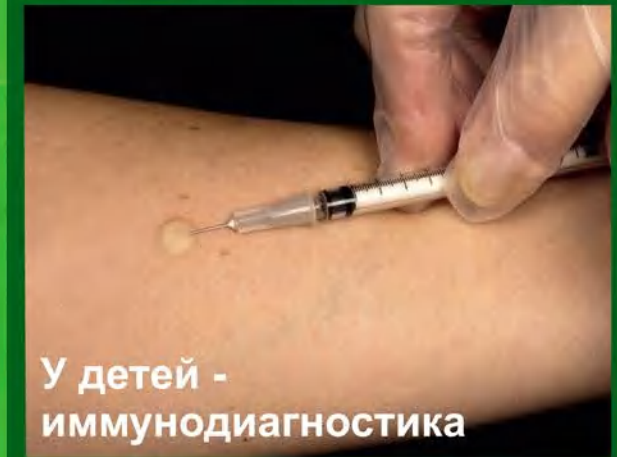
Подвержены заболеванию:

- лица, находящиеся в контакте с больным активной формой туберкулеза, выделяющим в окружающую среду микобактерии туберкулеза,
- дети и подростки,
- лица, страдающие алкоголизмом и наркоманией,
- лица, отбывавшие наказание в местах лишения свободы,
- безработные,
- лица без определенного места жительства,
- беженцы.

Как проявляется заболевание:

- повышенная утомляемость, слабость,
- Ухудшение или отсутствие аппетита
- Потеря веса
- Бледность кожных покровов
- Перепады настроения, раздражительность
- Продолжительная лихорадка (37,0-37,5 С)
- Потливость (преимущественно в ночное время)
- Продолжительный кашель (на протяжении 3-х недель и больше)
- Одышка
- Кровохарканье
- Специфический блеск в глазах (т.е. лихорадочный).

Методы раннего выявления



Как уберечься?



- ✓ Отказаться от вредных привычек,
- ✓ соблюдать режим питания,
- ✓ соблюдать режим труда и отдыха,
- ✓ закаливать свой организм,
- ✓ заниматься физкультурой и спортом,
- ✓ чаще бывать на свежем воздухе,
- ✓ регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений,
- ✓ бороться со стрессом,
- ✓ регулярно проходить флюорографическое обследование (не реже 1 раза в 2 года).



СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью,
- быстрая утомляемость и появление слабости,
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе,
- повышенная потливость, особенно по ночам,
- незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.

РИСК РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА

1. Лица, длительно контактирующие с больными туберкулезом.
2. Лица, перенесшие туберкулез в прошлом.
3. Лица, страдающие ВИЧ-инфекцией, сахарным диабетом.
4. Лица, проходящие лечение лекарствами, снижающими активность иммунной системы.
5. Курящие граждане.
6. Лица, страдающие алкоголизмом и наркоманией.
6. Лица с неполноценным питанием.



*Остановим
туберкулез!*

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



При наличии
вышеуказанных симптомов
ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!



Материалы предоставлены ФГБОУ ВО Кировским ГМУ
Минздрава России



ТУБЕРКУЛЕЗ

Является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание.

Однако и сейчас в России умирает от осложнений туберкулеза более 20 тысяч человек в год

Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



ПРОФИЛАКТИКА В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. **Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.**

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний **в первые 3-7 дней жизни ребенка.**



Для поддержания приобретенного иммунитета ревакцинация проводится **в 7 лет.**

ПРОФИЛАКТИКА У ВЗРОСЛЫХ

Это **ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях.**



С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить

флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в 2 года

(в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам)



Профилактика туберкулеза

- Мойте руки перед едой,
- регулярно проветривайте помещения,
- откажитесь от вредных привычек,
- следите за чистотой и порядком в помещении и за его пределами,
- не допускайте захламления помещений и скопления пыли,
- ежедневно производите уборку квартиры и мебели влажным способом,
- не чистите в комнате одежду и обувь,
- соблюдайте режим питания,
- соблюдайте режим труда и отдыха,
- закаливайте свой организм,
- начинайте свое утро с зарядки,
- занимайтесь физкультурой и спортом,
- чаще бывайте на свежем воздухе,
- боритесь со стрессом,
- регулярно проходите флюорографическое обследование (не реже 1 раз в 2 года).

Областной клинический противотуберкулезный диспансер



Располагается по адресу:
г. Киров, проспект Строителей, 25.

Телефон регистратуры:
8(8332) 62-26-28.

Тел./факс 8(8332) 62-28-01.

ip-tubdisp@medstat.kirov.ru

Автобус № 1, 15, 21, 33, 68, 70,
остановка «Улица космонавта Волкова».

Режим работы:
с понедельника по пятницу
с 8.00 до 18.00,
выходные – суббота, воскресенье.

При направлении на консультацию к
фтизиатру необходимо иметь:

- направление врача общей лечебной сети с результатами необходимого комплекса исследований,
- рентгенснимки,
- амбулаторную карту.

Кировское областное государственное
бюджетное учреждение здравоохранения

«Областной клинический
противотуберкулезный диспансер»

Туберкулез...

*Все, что необходимо
знать*

Памятка для тех, кому важно
сохранить свое здоровье

Что мы знаем о туберкулезе?

- Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого являются **микобактерии туберкулеза**.
- Источником заражения являются **больные люди или домашние животные**.
- Основной источник заражения – **больной человек**.
- Наиболее часто туберкулез распространяется **воздушно-капельным путем**.

При кашле, чихании, разговоре больного туберкулезом в воздух, на пол и стены, предметы обихода, попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны.

Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, особенно в слабоосвещенных местах, даже в высохшей мокроте и на различных предметах они выживают до шести-восьми месяцев.

Какие факторы могут стать причиной развития заболевания?

- **Неполноценное питание** (малая калорийность продуктов, недостаточное поступление белка),
- **стрессы, переохлаждение,**
- **вредные привычки** (алкоголизм, курение, наркомания),
- **проживание в темном, влажном, редко проветриваемом помещении,**
- **длительный контакт с больным туберкулезом,**
- **наличие сопутствующих заболеваний** (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких),
- **иммунодефицитные состояния** (ВИЧ, СПИД),
- **неблагоприятные условия жизни.**

Первые признаки заболевания

- **Кашель с выделением мокроты более 3-х недель,**
- **кровохарканье,**
- **повышение температуры до небольших цифр** (примерно до 37,5°C каждый день, на протяжении нескольких недель),
- **боли в грудной клетке,**
- **снижение веса,**
- **быстрая утомляемость,**
- **снижение аппетита,**
- **перепады настроения,**
- **повышенная раздражительность.**

ВАЖНО! Симптомы болезни могут долго не проявляться, а начало заболевания туберкулезом может протекать как обычная простуда.

Для того, чтобы не пропустить развитие данной болезни, нужно своевременно проводить некоторые меры профилактики.