

АЛКОГОЛЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



На самые актуальные вопросы о недопустимости управления автотранспортом в состоянии опьянения отвечает главный внештатный специалист психиатр-нарколог министерства здравоохранения Кировской области Томина Елена Владимировна.

- Как алкоголь влияет на состояние человека? Почему недопустимо садиться за руль в состоянии опьянения?

- Этанол это нейротоксический яд. При приёме внутрь этанол обладает наркотическим и общетоксичным действиями. Наличие алкоголя в крови ведет к резкому снижению скорости переработки информации, что не позволяет водителю правильно оценить сложившуюся на дороге ситуацию. Снижается также скорость и объём информации, извлекаемой из памяти. И всё это связано с тем, что кровь, основное предназначение которой - нести органам и тканям питательные вещества - на самом деле несет яд.

- Некоторые водители утверждают, что бутылка пива или рюмка водки, наоборот, помогает им снять стресс и лучше сосредоточиться на дороге. Что можете сказать об этом?

- Любая доза алкоголя приносит вред организму, безопасной его дозы не существует. Малые дозы алкоголя, на первый взгляд, взбадривают человека, делая его более активным. Некоторое увеличение подвижности после принятия малых доз алкоголя, повышенная разговорчивость, контактность объясняется ослаблением тормозных процессов нервной системы, снижением контроля за своим поведением. Принятие «малых» доз алкоголя очень опасно. Даже после приёма 60 мл высокоградусного алкоголя снижается умственная деятельность, в среднем на 10-20%, а в отдельных случаях – до 25%.

Установлено, что существует связь степени опьянения с частотой и тяжестью дорожно-транспортных происшествий. Вероятность происшествия со смертельным исходом при концентрации алкоголя в крови 0,4‰ увеличивается в 2,1 раза. При содержании алкоголя в 1,0‰ вероятность дорожно-транспортного происшествия со смертельным исходом уже возрастает в 6,5 раз, с нанесением травм – в 4,5 раза, материального ущерба – в 2 раза.

- Зная о недопустимости управления автомобилем в состоянии опьянения, некоторые водители, выпив спиртное, тем не менее, садятся за руль. Как считаете, почему так происходит?

- На фоне повышенной впечатлительности снижается критичность к своему поведению. За счёт ослабления тормозящего влияния высших отделов центральной нервной системы и снижения контроля за поведением происходит переоценка своего состояния, к тому же быстрый переход к конфликтам, агрессивным и импульсивным действиям. Что проявляется в необоснованном маневрировании и резких движениях. Например нажатии на тормоз и газ.

Помните: садясь за руль в нетрезвом виде, Вы подвергаете опасности не только себя, но и окружающих!