

Интервью главного внештатного специалиста психиатра-нарколога министерства здравоохранения Кировской области Томининой Елены Владимировны.

- Елена Владимировна, скажите пожалуйста - насколько актуальна проблема злоупотребления алкоголем в нашем регионе сегодня? Есть ли рост числа граждан с алкогольной зависимостью?
- Проблема с алкоголизмом среди наших граждан была и остается актуальной - Кировская область является регионом с высоким уровнем алкоголизации населения, показатели заболеваемости алкоголизмом в Кировской области превышают показатели Российской Федерации и Приволжского федерального округа, хотя из года в год наблюдается тенденция к снижению.

– Какие симптомы свидетельствуют о том, что есть проблемы с употреблением спиртных напитков и пора обращаться за помощью к специалисту – наркологу?

- Во-первых, это появление так называемой тяги. Тяга - непреодолимое либо труднопреодолимое влечение к алкоголю. В момент возникновения влечения (навязчивых, постоянных мыслей о желании выпить) зависимый человек совершает определенные действия и поступки, направленные на достижение цели - состояния алкогольного опьянения и ощущения психологического комфорта. При отсутствии алкоголя в жизни, зависимый человек испытывает дискомфорт. Ему кажется, «что жизнь скучна и однообразна», «ничего и никто его не радует», а «когда он выпивает алкоголь, то ему сразу становится хорошо и наконец-то получается расслабиться».

Во-вторых, это отсутствие меры: выпить немного алкоголя у зависимого человека не получается, так как при алкоголизме так изменяются биохимические процессы в организме, что, начав употреблять алкоголь, человек не может остановиться до тех пор, пока не достигнет выраженной степени опьянения. Поэтому каждая алкоголизация затягивается на более длительный промежуток времени, чем планировалось изначально (вместо «выпью 1-2 баночки пива и пойду спать, так как завтра на работу», зависимый теряет счет времени – «смотрю на часы – а там уже 5 утра, я еще пью, выпил литров 7-8 пива, а в 8 часов мне надо быть трезвым на работе»).

В-третьих, постоянно нарастает доза выпитого алкоголя в течение суток с целью добиться положительных эффектов опьянения, так как в связи с регулярным употреблением прежние дозы уже не вызывают того опьяняющего эффекта, который был.

Если Вы замечаете такие признаки у себя или близкого человека, то обращаться за помощью нужно немедленно! Зависимость без лечения прогрессирует.

– Можно ли полностью излечиться от алкоголизма?

– К сожалению, нельзя научить человека с алкогольной зависимостью употреблять изредка и «в меру», ему можно лишь помочь полностью отказаться от употребления спиртного. Поэтому есть люди с алкогольной зависимостью, которые, понимая свои проблемы, учатся жить без употребления спиртного, и есть люди, которые продолжают разрушать свой организм и свою жизнь.

– К сожалению, диагноз алкогольной зависимости сегодня ставят не только взрослым, но и детям. Как не допустить этого?

– Лучшая профилактика алкоголизма среди детей и подростков - это пример родителей, трезвая обстановка дома, искреннее внимание к проблемам детей, совместный интересный досуг. Чаще начинают употреблять психоактивные вещества дети, семьи которых можно назвать «дисфункциональными». В таких семьях детям запрещается проявлять чувства, к мнению ребенка не прислушиваются, ребенка отвергают, что способствует формированию низкой самооценки у него. Любовью в таких семьях называют контроль, на самостоятельные шаги ребенка накладывается запрет. Стоит с раннего возраста позаботиться и о том, чтобы у ребенка были полезные увлечения, которые он выбрал сам. Кроме того, взрослым важно уметь грамотно отвечать на вопросы детей об алкоголе, развенчивать мифы, показывать преимущества трезвого образа жизни.

– Если человек столкнулся с проблемой злоупотребления спиртными напитками, куда обратиться? Какую он сможет получить помощь в наркологическом диспансере?

- Медицинская помощь в Кировском областном наркологическом диспансере осуществляется как в амбулаторных (не предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение), так и в стационарных (обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение) условиях. Амбулаторно врач-психиатр-нарколог проводит диагностику, профилактические мероприятия, лечение и диспансерное наблюдение лиц, имеющих проблемы с употреблением психоактивных веществ. Так же он определяет необходимость лечения пациента в стационаре. Стационарное лечение проходит в отделении неотложной наркологической помощи (при возникновении состояний, угрожающих жизни человека, например, таких как, «белая горячка», судорожные припадки, «похмелье», интоксикационный психоз). После лечения в неотложном отделении и нормализации физического состояния, пациентам предлагается продолжить лечение в отделении медицинской реабилитации, где им оказывается психотерапевтическая помощь в борьбе с их болезнью-зависимостью. Реабилитационная помощь так же осуществляется в амбулаторных условиях - для зависимых пациентов и их родственников еженедельно проходят занятия с психологом (расписание занятий можно уточнить по телефону отделения медицинской реабилитации). Так же стоит отметить, что наркологическая помощь может оказываться как на анонимных, так и на общих условиях.

Кировский областной наркологический диспансер расположен по адресу: г. Киров, Студенческий проезд, 7:

- прием врача-психиатра-нарколога взрослого населения: понедельник-пятница с 08:00 до 17:00, суббота с 08:00 до 14:00, воскресенье – выходной: (8332) 53-66-62;
- прием врача – психиатра-нарколога детского и подросткового населения: понедельник-пятница с 8.00 до 17.00 (адрес: проезд Студенческий, 7, кабинет № 7) (8332) 53-00-97;
- отделение медицинской реабилитации: (8332) 38-46-40;
- телефон круглосуточной «горячей» линии по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70.