

ОСОБЕННОСТИ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА.

Женский алкоголизм (синдром зависимости от алкоголя) - это заболевание, характеризующееся патологическим влечением и зависимостью от алкоголя, приобретенное в результате систематического потребления спиртных напитков.

Женский алкоголизм – серьезная проблема современного общества. По статистике, на 100 мужчин, страдающих алкоголизмом приходится 40-50 страдающих алкоголизмом женщин. Женским алкоголизмом чаще страдают пациентки молодого и среднего возраста. Страх осуждения приводит к тому, что благополучные, социально успешные женщины нередко долгое время пьют в одиночку, всеми силами стараясь скрыть проблему от родственников, друзей и сослуживцев. Это обуславливает позднюю диагностику женского алкоголизма (чаще уже на II или III стадии) и снижает шансы на его излечение.

Из-за физических, психических и эндокринных особенностей организма развитие и течение алкоголизма у женщин отличается от аналогичной зависимости у мужчин. Развитие женского алкоголизма происходит в короткие сроки, характеризуется ранней психической деградацией и быстрым поражением внутренних органов. Зависимость от алкоголя у мужчин в среднем возникает через 7-10 лет регулярного употребления спиртного, для развития женского алкоголизма требуется менее 5 лет. Женский алкоголизм крайне негативно влияет на внешность. В результате формируется образ «типичной алкоголички» – отталкивающей, лишенной индивидуальности, заинтересованной только в поиске и употреблении спиртного. Алкоголизм у женщин чаще, чем у мужчин, становится причиной разрушения семей; при этом в большей степени страдают дети. К женскому алкоголизму в обществе относятся более негативно, чем к мужскому. От пьющих женщин раньше отворачиваются родственники и друзья.

Причины женского алкоголизма

Алкоголизм у женщин возникает под действием различных факторов и их сочетания. Иногда причиной становится неблагоприятная наследственность и семейные традиции, допускающие неумеренный прием спиртных напитков, употребление алкоголя не только в праздники, но и по выходным, после работы и т.д.

Современным женщинам приходится нести на себе большую нагрузку, совмещать профессиональную деятельность, выполнение бытовых обязанностей и заботу о детях. Это приводит к эмоциональным срывам, которые пациентки пытаются снимать алкоголем. Женский алкоголизм может возникать и из-за других проблем. В частности, чтобы развеять скуку и устранить ощущение невостребованности, обусловленное отсутствием профессиональной или семейной реализации.

Достаточно часто толчком к развитию женского алкоголизма становятся домашние проблемы: измены мужа, неудовлетворенность семейными отношениями, насилие, потеря близкого человека, развод и т.д. Порой прием алкоголя провоцируется одиночеством, отсутствием полноценных близких отношений.

Женский алкоголизм также нередко развивается у жен и сожительниц алкоголиков. Вначале женщина начинает принимать спиртное «за компанию», чтобы не разрушать отношения и иметь возможность контролировать поведение мужа. В последующем из-за быстрого развития женского алкоголизма она сама становится инициатором выпивок.

Симптомы женского алкоголизма

О развитии алкоголизма у женщины свидетельствует ее положительное отношение к выпивке, приливы бодрости и энтузиазма при предложении устроить застолье, самостоятельное инициирование употребления алкоголя. Женщина начинает принимать алкоголь при каждом удобном случае, мотивируя это необходимостью расслабиться после работы, отметить какое-то незначительное событие и т.д. Пациентки с женским алкоголизмом пьют наравне с мужчинами. Доза, необходимая для достижения состояния опьянения, постепенно увеличивается. Некоторые женщины употребляют алкоголь тайно, стараясь не попадаться на глаза своим родным и друзьям. В таких случаях заподозрить женский алкоголизм можно на основании косвенных признаков: неизвестно куда пропадающих денег, припрятанных бутылок, некоторой растрепанности и «утомленного» внешнего вида, запаха алкоголя, который пациентки пытаются

перебить, используя жвачку, леденцы, зерна кофе. Со временем возникает огрубление голоса. При женском алкоголизме меняется характер, женщина становится менее уравновешенной. Учащаются скандалы и необъяснимые эмоциональные срывы.

Диагностика женского алкоголизма

Диагноз алкогольной зависимости у женщин выставляется врачами-психиатрами-наркологом на основании диагностических критериев. Однако, простейший опрос для предварительной диагностики женского алкоголизма, включает в себя всего четыре вопроса:

- задумывалась ли женщина о том, что ей пора бросить пить?
- надоедают ли ей другие люди претензиями по поводу пьянства?
- чувствует ли она вину за употребление спиртных напитков?
- хотелось ли ей когда-нибудь опохмелиться?

Лечение женского алкоголизма

Обязательным условием успешной терапии женского алкоголизма является полный отказ от спиртного. Уменьшение дозы и попытки «употреблять в меру» будут заведомо безрезультатными, поскольку пациент с синдромом зависимости не способен контролировать количество выпитого и срывается даже после приема небольшой дозы.

Лечение алкоголизма носит комплексный характер: с пациентками работает бригада специалистов (врач-психиатр-нарколог, психотерапевт, психолог, специалист по социальной работе).

Кировский областной наркологический диспансер расположен по адресу: г. Киров, Студенческий проезд, 7:

- прием врача-психиатра-нарколога взрослого населения: понедельник-пятница с 08:00 до 17:00, суббота с 08:00 до 14:00, воскресенье – выходной: (8332) 53-66-62;
- прием врача-психиатра-нарколога детского и подросткового населения: понедельник-пятница с 8.00 до 17.00 (адрес: проезд Студенческий, 7, кабинет № 7) (8332) 53-00-97;
- отделение медицинской реабилитации: (8332) 38-46-40;
- телефон круглосуточной «горячей» линии по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70.