

**Суррогаты алкоголя** - это спиртосодержащие жидкости, применяемые в быту и для технических нужд, и не предназначенные для приема внутрь. Как правило, их употребляют с целью опьянения при недоступности обычных спиртных напитков. Однако в список суррогатов попадают и поддельные алкогольные напитки (вина, коньяки, водку, самогон, настойки, коктейли), изготовленные с использованием ненадлежащего сырья или с нарушениями технологии.

**Суррогаты** гораздо токсичнее алкоголя, так как в них содержатся смертельно опасные химические вещества (метанол, альдегид и др.). Поэтому даже небольшое количество этих жидкостей при попадании в организм может вызывать отравление с тяжелыми последствиями для здоровья, которые часто приводят к летальному исходу. Токсические дозы суррогатов для развития острого отравления различаются в зависимости от состава: метанол - 7 - 8 мл, этиленгликоль - 50 мл, политура - 50 мл, ацетон - 30 мл, изопропанол - 0,5 - 2 мл/кг веса.

**Первыми признаками отравления алкогольными суррогатами** бывают тошнота, затем рвота, чувство дурноты, головокружение, боли в животе, мучительная головная боль. Клиническая картина первоначально такая же, как при отравлении большим количеством водки. Дальнейшие симптомы зависят от того, чем вызвано отравление и насколько велика доза выпитого. В связи с тем, что при отравлении метиловым спиртом происходит поражение зрительного нерва, чаще всего первыми симптомами могут быть мелькание мушек перед глазами, двоение, нечеткость зрения.

**Что делать при отравлении суррогатами алкоголя?** При подозрении на отравление суррогатами алкоголя надо срочно вызвать скорую, так как тяжесть состояния может нарастать очень быстро. Если пострадавший в сознании, до прибытия врача ему надо дать выпить теплую воду в большем количестве и затем вызвать рвоту. Больного без сознания укладывают на бок, очищают рот и носоглотку от рвотных масс. Чтобы не допустить западение языка, выводят его из полости рта и фиксируют.

**Профилактика отравлений суррогатами алкоголя.** Самая надежная профилактика отравлений - никогда не употреблять суррогаты алкоголя. Чтобы избежать случайных отравлений, храните продукты бытовой химии отдельно, в посуде, имеющей соответствующие надписи. Покупать все спиртные напитки нужно в хорошо проверенных, специализированных магазинах.

**И помните, любой алкоголь вреден для здоровья!**

**По вопросам консультации и лечения алкогольной зависимости, в том числе анонимно, можно обратиться КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»:**

- город Киров, Студенческий проезд, дом 7;
- отделение медицинской реабилитации: (8332) 53-00-74;
- отделение анонимного лечения: (8332) 78-34-17;
- круглосуточная горячая линия по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70.