

«Осторожно – вейп!»

Стильно, модно, молодежно, безопасно, широко распространено и пока не запрещено — все это о нем, о вейпинге. Но так ли это на самом деле?

Принцип работы у любого вейпа один и тот же. Независимо от цены и конфигурации, любая электронная сигарета содержит два основных блока: аккумулятор и атомайзер (собственно, устройство для испарения). Жидкость для вейпа поступает в атомайзер, где через нее пропускается ток от батареи. Под его воздействием нагревается металлическая спираль, в результате чего и образуется пар.

Компоненты жидкости для электронной сигареты могут варьироваться, но основных всегда четыре: пропиленгликоль, глицерин, собственно никотин и ароматизаторы.

Какой вред оказывает курение вейпа?

- **Никотин** вызывает развитие зависимости.
- Во время нагревания **пропиленгликоля и глицерина** высвобождаются токсичные вещества - акролеин и формальдегид. Первый раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывая слезотечение и кашель. Второй - оказывает негативное действие на центральную нервную систему.
- **Ароматизаторы** и составляющие паропреобразователя способны вызывать аллергические реакции.
- Нестабильное сердцебиение (вызывается активным использованием сигареты или неправильно выбранной жесткости подачи пара).
- Астматические приступы.
- Развитие онкологических заболеваний.
- По причине отсутствия строгого контроля узнать дозировку и состав тех или иных веществ не представляется возможным.
- Не исключена возможность взрыва аккумулятора электронной сигареты при курении.

На сегодня курение электронных сигарет никак не регламентировано действующим законодательством. Однако на рассмотрении Государственной думы с февраля 2017 года находится законопроект «О государственном регулировании ограничения потребления испарительных смесей, используемых в устройствах, имитирующих курение табака», приравнивающий курение электронных сигарет к обычному курению. Предполагается запретить продажу вейпов несовершеннолетним, а также запретить пользоваться электронными устройствами для курения в общественных местах.

Своевременность обращения за получением специализированной наркологической помощью снижает риск развития зависимости.

КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер» оказывает медицинскую помощь гражданам, в том числе анонимную:

прием врача-психиатра-нарколога взрослого населения: понедельник-пятница с 8.00 до 19.00, суббота с 8.00 до 14.00, воскресенье – выходной; детского и подросткового населения: понедельник-пятница с 8.00 до 18.00 (адрес: проезд Студенческий, 7);

группы информирования и мотивации по отказу от табакокурения – еженедельно по средам с 17.00 (адрес: проезд Студенческий, 7);

«Школа родителей» – еженедельно по понедельникам с 17.00 (адрес: проезд Студенческий, 7);

«Телефон горячей линии» по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70