



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

месяц **МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

ОСНОВНОЙ ФАКТОР РИСКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ - **КУРЕНИЕ**

Из тех, кто начинает курить в юности и продолжает курить
каждый четвертый умрет в среднем возрасте.

КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ: **85%** случаев смерти от рака легкого

50 -70% смертей от рака пищевода, глотки
ротовой полости

30 -40%
от рака мочевого пузыря и почек

**Внимание! Рак легкого угрожает не только тем, кто курит сам,
но и окружающим — особенно детям и женщинам.**



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

месяц **МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

ОТКАЗ ОТ АЛКОГОЛЯ



**ОТКАЗ ОТ АЛКОГОЛЯ:
ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО
НЕ ОБЪЯСНЯТЬ, ДОСТАТОЧНО
СКАЗАТЬ: «СПАСИБО, НЕТ!»**

**НЕ СУЩЕСТВУЕТ
ЕЖЕДНЕВНЫХ БЕЗОПАСНЫХ
ДОЗ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ!**

При появлении у Вас или родного человека проблем с употреблением алкоголя, важно вовремя обратиться за медицинской помощью: к врачу – психиатру-наркологу в районную больницу или в Кировский областной наркологический диспансер ((8332) 53-66-62 – регистратура).



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

месяц **МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

ОТКАЗ ОТ АЛКОГОЛЯ



Рекомендация ВОЗ звучит:

«СТАРАЙТЕСЬ НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ»!

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

- Отражается на процессах памяти
- Страдают клетки печени
- Влияет на состояние головного мозга
- Различным нарушения со стороны нервной системы

**НЕ СУЩЕСТВУЕТ ЕЖЕДНЕВНЫХ БЕЗОПАСНЫХ
ДОЗ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ!**

