



НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, ОДНАКО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ МОЖНО, СОБЛЮДАЯ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

**НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ**

**ХРАНИТЬ ВЕРНОСТЬ СВОЕМУ ПАРТНЕРУ**

**ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ**

## ПРОТЕСТИРУЙ СЕБЯ НА ВИЧ!

СЕГОДНЯ ВИЧ – НЕ ПРИГОВОР,  
ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ

БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ!

### КОМУ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ?



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ

### ВАЖНО!

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ТЕСТ НА ВИЧ – ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ. ЕГО МОЖНО ПРОЙТИ **БЕСПЛАТНО**

В КИРОВСКОМ СПИД-ЦЕНТРЕ ИЛИ ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

### ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

ЧТОБЫ ИСКЛЮЧИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ ЖИЗНЬ ИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ

ЧТОБЫ НАЧАТЬ СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ, В СЛУЧАЕ ВЫЯВЛЕНИЯ ИНФЕКЦИИ



НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, ОДНАКО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ МОЖНО, СОБЛЮДАЯ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

**НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ**

**ХРАНИТЬ ВЕРНОСТЬ СВОЕМУ ПАРТНЕРУ**

**ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ**

## ПРОТЕСТИРУЙ СЕБЯ НА ВИЧ!

СЕГОДНЯ ВИЧ – НЕ ПРИГОВОР,  
ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ

БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ!

### КОМУ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ?



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ

### ВАЖНО!

### ВАЖНО!

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ТЕСТ НА ВИЧ – ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ. ЕГО МОЖНО ПРОЙТИ **БЕСПЛАТНО**

В КИРОВСКОМ СПИД-ЦЕНТРЕ ИЛИ ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

### ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

ЧТОБЫ ИСКЛЮЧИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ ЖИЗНЬ ИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ

ЧТОБЫ НАЧАТЬ СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ, В СЛУЧАЕ ВЫЯВЛЕНИЯ ИНФЕКЦИИ

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНА ИЛИ ПРИВИВКА, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЛИ БЫ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕ СОЗДАНЫ. ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ, ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

-  ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ
-  ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА)
-  НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ



# СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ —

ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, Т.К. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ.



**ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!** БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.

КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?



ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ХОДЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ ВСТУПАЛ В ПОЛОВОЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА ИЛИ ИМЕЛ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ.

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО. ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТОВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В КРОВИ ИЛИ НЕТ.



БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

**ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?**

НЕЗНАНИЕ ВИЧ-СТАТУСА ПАРТНЕРА УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ ЖИЗНЬ, ИЛИ — РЕШИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА.



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ. ТОЛЬКО ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ОЧЕНЬ ВАЖНО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РОССИИ БЕСПЛАТНО.

AHF

AIDS HEALTHCARE FOUNDATION



## ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ПОЛОВЫМ ПУТЕМ  
ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ  
КОНТАКТАХ



ПРИ ЧАСТОЙ  
СМЕНЕ  
ПОЛОВЫХ  
ПАРТНЕРОВ



ПРИ ДРАКЕ, НАНЕСЕНИИ  
ПИРСИНГА, ТАТУ,  
ПРИ ШРАМИРОВАНИИ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ  
ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ  
НАРКОТИКОВ



ОТ МАТЕРИ  
К РЕБЕНКУ  
ВНУТРИУТРОБНО



ПРИ РОДАХ  
ИЛИ КОРМЛЕНИИ  
ГРУДНЫМ  
МОЛОКОМ

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ

- ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ,  
**ПРИ:**
- БЫТОВЫХ КОНТАКТАХ,
- ОБЪЯТИЯХ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА,
- ПОЛЬЗОВАНИИ ЕГО ОДЕЖДОЙ ,
- ПРОЖИВАНИИ С НИМ В ОДНОМ ДОМЕ ИЛИ КВАРТИРЕ,
- СОВМЕСТНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ ПИЩИ ИЗ ОДНОЙ ПОСУДЫ,
- ПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ,
- ПЛАВАНИИ В ОДНОМ БАССЕЙНЕ,
- ПРОЕЗДЕ В ПЕРЕПОЛНЕННОМ ТРАНСПОРТЕ,
- УХАЖИВАНИИ ЗА ВИЧ(+) ЧЕЛОВЕКОМ ИЛИ ОКАЗАНИИ  
ЕМУ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ С СОБЛЮДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР  
ПРЕДОСТОРЖНОСТИ,
- ЗАНЯТИИ СПОРТОМ, ТАНЦАМИ В ОДНОМ СПОРТЗАЛЕ
- И ПОЛЬЗОВАНИИ ЕГО РАСЧЕСКОЙ.

Ваша встреча с ВИЧ вряд  
ли будет запланированной.  
Незащищенный секс, случайный  
партнер, однажды принятый  
за компанию наркотик, пирсинг или тату...

Все это **РИСКОВАННЫЕ** ситуации!

Контакт с кровью, спермой,  
влагалищным секретом  
инфицированного человека **ОПАСЕН!**

У Вас были ситуации риска?  
Вы уверены в своем половом партнере?

**ТЕСТ НА ВИЧ –**  
Ваш осознанный выбор  
в пользу здорового будущего



**УЗНАЙТЕ ВИЧ-СТАТУС**

В Центре по профилактике  
и борьбе со СПИД  
**БЕСПЛАТНО и АНОНИМНО**  
ПН-ПТ с 7.30 до 18.15  
(перерыв: 13.00-13.30)  
по адресу: г. Киров, Маклина, 3.

Регистратура (8332) 21-88-98



Центр медицинской профилактики  
КОГБУЗ «МИАЦ»,  
г.Киров, ул. Герцена, 49, **(8332) 38-90-17**  
[www.prof.medkirov.ru](http://www.prof.medkirov.ru) [vk.com/cmpkirov](https://vk.com/cmpkirov)



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область



**Узнайте свой  
ВИЧ-статус**

**Защитите себя  
и свое будущее!**



## О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, возбудителем которого является ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. Заболевание развивается очень медленно, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции – СПИД.

✓ Как и другие вирусы, ВИЧ может размножаться только внутри клеток хозяина (инфицированного человека). Вне организма ВИЧ гибнет в течение очень короткого периода времени, продолжительность которого зависит от таких факторов, как температура и наличие жидкости в среде, окружающей вирус. Также ВИЧ чувствителен к нагреванию и погибает при 56 градусах по Цельсию.

✓ В 2017 году в России было зарегистрировано на 2,2 % больше новых случаев ВИЧ-инфекции, чем в 2016 году – 104,4 тысячи.

✓ В Кировской области за первые 9 месяцев 2018 года было зарегистрировано 167 ВИЧ-положительных с впервые установленным диагнозом. Показатель заболеваемости (число новых случаев ВИЧ-инфицирования) остается на уровне прошлого года. Пораженность населения (число людей, живущих с ВИЧ, на территории региона) составила 106,4 на 100 тысяч человек населения, что на 11,9 % выше показателя прошлого года.



# ! РЕГУЛЯРНО проходите ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

! При прохождении диспансеризации вы имеете право узнать свой ВИЧ-статус

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** – это комплекс мероприятий, позволяющих выявить хронические неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые заболевания, некоторые злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет) и факторы риска их развития.



### ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (ФЛГ)

помогает выявить такие заболевания, как: туберкулез, воспаление легких, злокачественные новообразования. Проходите ФЛГ не реже 1 раза в 2 года (или чаще в зависимости от профессии, состояния здоровья, принадлежности к группам риска). Также ФЛГ входит в объем мероприятий при прохождении диспансеризации взрослого населения 1 раз в 3 года\*.

**Диспансеризация взрослого населения проводится**

**БЕСПЛАТНО 1 раз в 3 года,**  
начиная с 21-летнего возраста, для работающих, неработающих граждан и обучающихся в образовательных организациях по очной форме по месту прикрепления (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП).



\* В 2019 году пройти диспансеризацию могут люди, рожденные в: 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920 годах.



### МАЗОК НА ОНКОЦИТОЛОГИЮ

Мазок на онкоцитологию (состкоб) с поверхности шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование позволяет выявить у женщины фоновые предраковые заболевания, радикальное лечение которых предотвратит развитие злокачественной опухоли. Проводится женщинам в возрасте 30-60 лет в рамках диспансеризации 1 раз в 3 года\*.

**Используйте возможность узнать вовремя о состоянии своего здоровья!**



### МАММОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (ММГ)

– скрининг рака молочной железы у женщин старше 40 лет – в настоящее время является основным методом доклинической диагностики **ОПУХОЛЕЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ!** Исследование проводится на 6-14 день месячного цикла. В рамках диспансеризации она выполняется женщинам **39-48 лет 1 раз в 3 года\*** и в возрасте 50-70 лет 1 раз в 2 года\*\*.



\*\*В 2019 году скринингу на рак молочной железы в рамках диспансеризации 1 раз в 2 года подлежат женщины, родившиеся в 1969, 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951, 1949 годах.



### ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

Исследование кала на скрытую кровь позволяет выявить **онкологические заболевания** кишечника на бессимптомной стадии.



В 2019 году исследованию кала на скрытую кровь в рамках диспансеризации 1 раз в 2 года подлежат мужчины и женщины, родившиеся в 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946 годах



### УЗНАЙТЕ ВИЧ-СТАТУС

По месту прикрепления (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) **БЕСПЛАТНО** при прохождении диспансеризации или самостоятельно



# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** – заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

В стадии **СПИД** иммунитет человека ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне **ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

более 50%

случаев

инфицирования

происходит

половым

путем

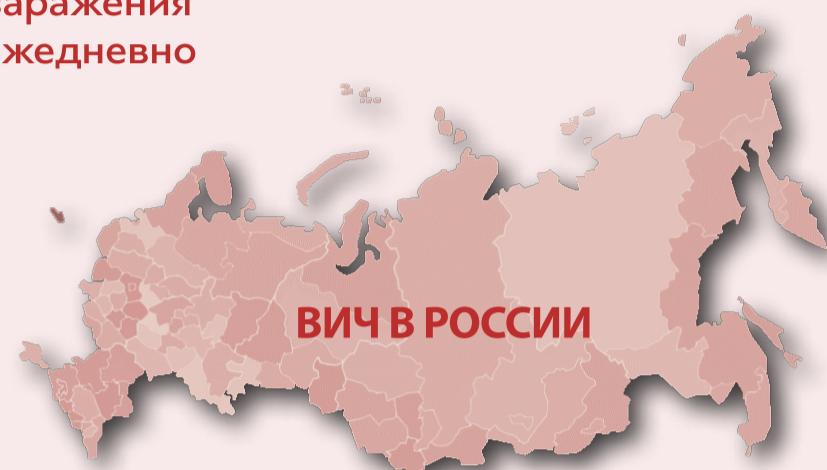
300

случаев

заражения

ежедневно

заражению  
подвержены  
**ВСЕ** возрастные  
группы



## ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:



половым путем  
(при незащищенных контактах)



через кровь  
(при употреблении наркотиков)



от матери к ребенку

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:



через рукопожатия,  
объятия и поцелуи



в бассейне, банях и саунах,  
через общий душ



при использовании  
общей посуды

**ОПРЕДЕЛИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО!**

ТЕСТ НА ВИЧ – ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТОВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ,  
ЕСТЬ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ ИЛИ НЕТ

**КОМУ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ  
ТЕСТ НА ВИЧ?**

**ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ МОЖНО,  
СОБЛЮДАЯ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:**

Любому человеку, который  
хотя бы раз в жизни вступал  
в половой контакт без презерватива  
или имел опыт употребления  
инъекционных наркотиков

не употребляйте наркотики

храните верность своему партнеру

используйте презерватив  
при каждом половом контакте